

Morsowanie czyli ...coś dla ciepłolubnych

Wpisany przez Piotr

środa, 02 stycznia 2013 22:04 - Poprawiony środa, 02 stycznia 2013 22:12

Morsowanie - rozwiązanie dla ludzi lubiących ... ciepło.

Wydawać by się mogło, że w tytułowej tezie jest jakaś sprzeczność. Nie ma. Naprawdę ludzie lubiący ciepło powinni brać zimne kąpiele, zimne prysznice, lżej się ubierać, zmniejszyć temperaturę w domu.

Dlaczego?

Ponieważ po krótkim okresie adaptacyjnym ich organizm przyzwyczai się do niższej temperatury otoczenia i będą odczuwali tego ciepła więcej. Teraz cierpią z powodu zimna ponieważ wcześniej się przegrzewali.

Ludzie zahartowani, korzystający z zimnych kąpielii, aktywni również w gorszych warunkach pogodowych, systematycznie uprawiający ruch również zimą, są bardziej odporni na zimno.

Tak naprawdę cierpienia z powodu zimna wynikają z powodu unikania zimna.

Im bardziej ktoś stroni od zimna, im bardziej przytula się do kaloryfera, im wyższą temperaturę taki ktoś ma w mieszkaniu tym bardziej marznie z dala od kaloryfera, tym gorzej się czuje po wyjściu z domu na mróz.

[Więcej](#)